

Добро пожаловать

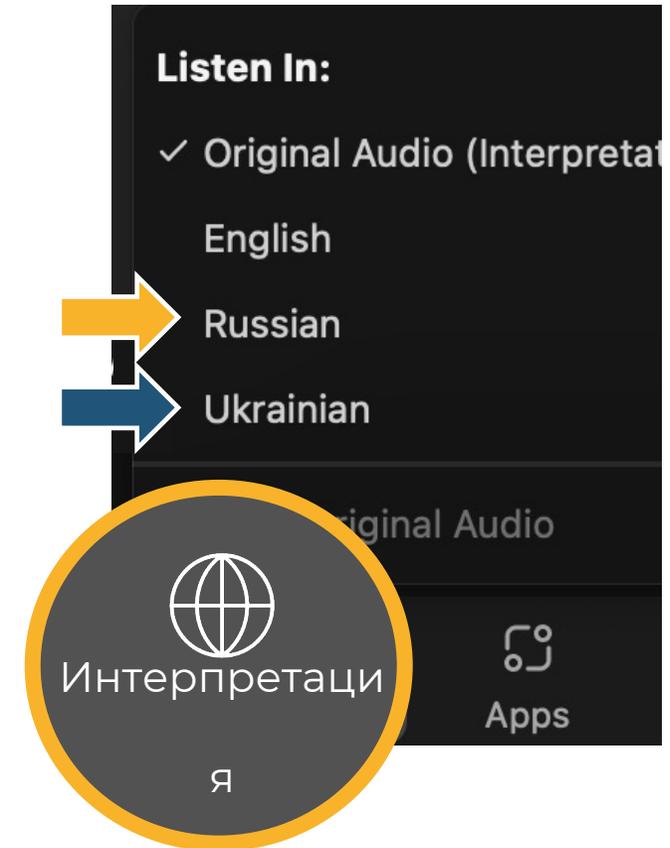
Чтобы слушать на **украинском** или **русском языке**, пожалуйста, выберите:

- Устный перевод > Предпочитаемый язык

Ласкаво просимо

Для прослуховування українською або російською мовою, будь ласка, оберіть:

- Усний переклад
- Мова, якій надається перевага



Карьерные пути: Профессиональная интеграция на рынке труда в США

Сессии поддержки украинцев

Проводится компанией Solvera Consulting в партнерстве с Бюро программ для беженцев Департамента социальных служб Калифорнии.



Это – всё!

Это последнее занятие из серии "*Навигация по жизни в Калифорнии для украинцев*"! Большое спасибо, что посетили эти занятия.

[Сайт www.supportguide.org](http://www.supportguide.org) будет продолжать работать и обновляться.

Продолжение - следует!

Чего ожидать



Темы

- ✓ Поиск работы в США
- ✓ Факторы карьерного роста
- ✓ Улучшение вашего резюме
- ✓ Профессиональные ожидания
- ✓ Следующие шаги по поиску работы

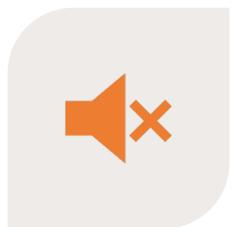
Получить слайды (на нужном языке) + ссылки после сессии



Не освещаются

- x Личные данные
- x Все ситуации
- x Иммиграционный статус, задержки с EAD, высшее образование
- x Регистрация в системе государственных пособий (CalWORKS, RCA, CalFresh, WIC)

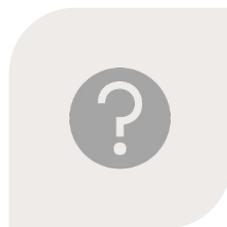
Напоминаем



Отключить
звук



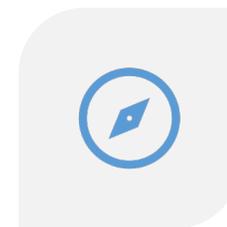
Выбрать
язык



Проголосовать
за вопросы



Вопросы и
ответы в
прямом
эфире



Опрос

От кого вы услышите сегодня



Основные темы

1

**Барьеры для
новоприбыв
ших из
Украины**

2

**Налаживание
связей**

3

**Составление
резюме**

4

**Поиск
работы**

Барьеры для новоприбывших из Украины

Закономерности и распространённые препятствия

Преимущества длинных ушей



Инна Трегуб

Кандидат наук, РСС, СРСС

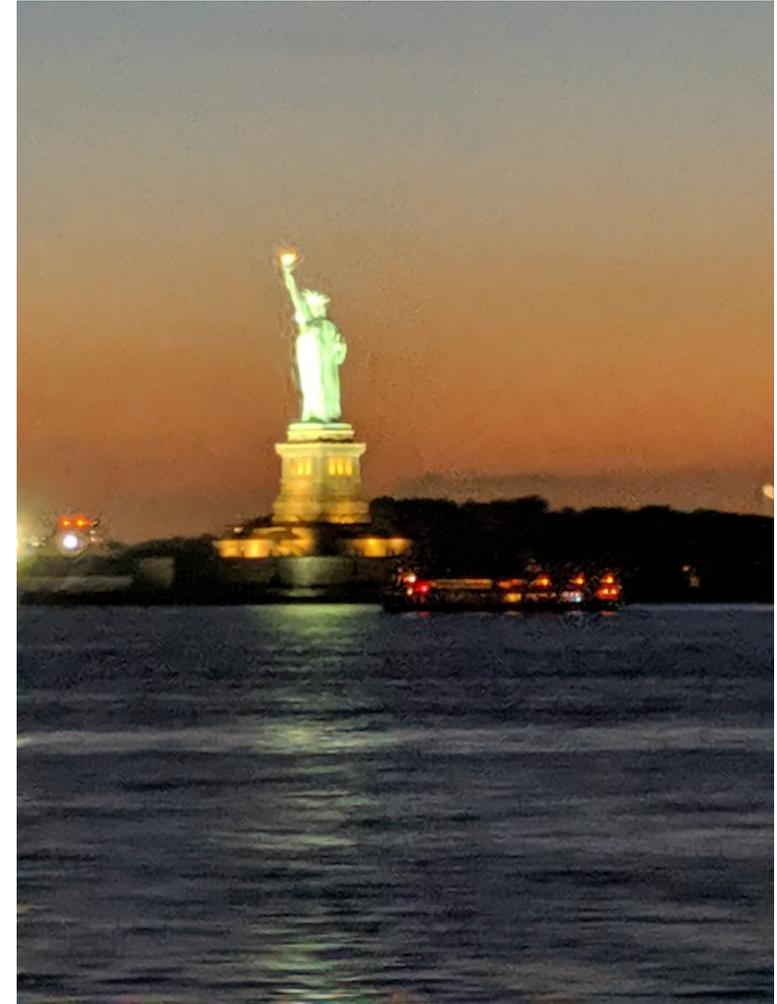
- Родилась в Киеве
- Окончила Киевский Государственный Университет, химический факультет
- Работала в Институте Физической Химии, кандидат наук
- В 1990 году эмигрировала в Израиль
- В 1993-1994 годах жила и работала в Германии (Ульм, Мюнхен)
- В США с конца 1994 года: Ноксвилл - Сан-Диего - Лос-Анджелес - Кремниевая долина (с 2004 года)
- Работала полный рабочий день химиком и проходила обучение и сертификацию по лайф-коучингу
- С 2019 года - собственный бизнес
- Ведущая личных и виртуальных социальных групп
- **Мои уникальные жизненные обстоятельства и обучение лайф-коучингу вдохновили меня предложить свои услуги NU,** поскольку я вижу сходство между нашим опытом и ситуацией украинских **переселенцев.**

Но есть и различия...

Беженцы хотели покинуть Советский Союз и были готовы к этому

Большинство сегодняшних украинских переселенцев были вынуждены уехать из-за войны

Уровни готовности



Особенности украинских новоприбывших **сегодня**

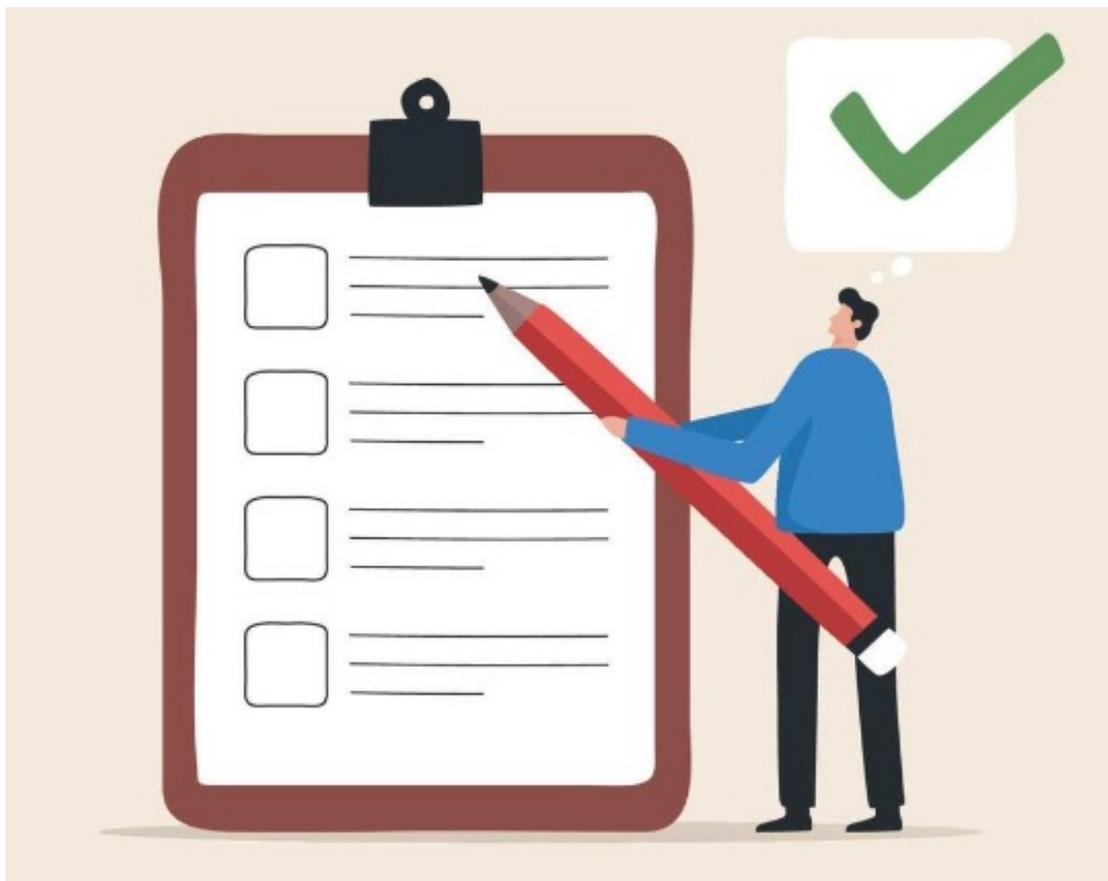
- Более года проживания в США.
- Превышают квалификацию, необходимую для их нынешней работы
- Женщины остаются дома, чтобы ухаживать за детьми
- Вопросы о дальнейших шагах в их жизни здесь
- Существуют барьеры, которые мешают получить лучшую работу
- Недооценка образования и опыта
- Изолированность от ближайшего окружения
- Полагают, что самый сложный переход уже позади, и остаются в "зоне комфорта"

Насколько **ВЫ** мотивированы?

- Нормализуйте страхи (например, за уровень владения английским языком, перед отказом и т.д.)
- Страхи и зоны комфорта иногда берут верх
- Преодоление страхов:
 - Свяжитесь с лайф-коучем



Что вы упускаете?



- Подтверждённые дипломы
- Использование широкого спектра сайтов для поиска работы
- Использование LinkedIn на полную мощность
- Обновлённое резюме
- Создание сетей и активный поиск/заведение связей

Ценность образования и сертификации

- Подтверждение международного диплома в Соединенных Штатах
 - Предоставьте иностранный транскрипт в компанию по оценке транскриптов
 - Запросите оценку у организации-члена Национальной ассоциации служб оценки дипломов (NACES), объединяющей 19 служб оценки дипломов
- * Некоторые колледжи могут предпочесть, чтобы вы воспользовались услугами определенного агентства
- СОВЕТ: Используйте уже имеющиеся знания и образование, прежде чем искать что-то новое.

Что такое: налаживание связей?

Понимание того, как налаживание связей может помочь вам

Налаживание связей

Нетворкинг - это процесс установления связей и построения отношений.

- Обмен информацией и идеями
- Профессиональные или социальные
- Происходит в **неформальной обстановке**

Вы ищете полезную информацию!



Преимущества налаживания связей



- Прямые выгоды
 - Получение консультации
 - Поиск новой работы
 - Проверка
 - Знакомство с людьми со схожими интересами
- Косвенные выгоды
 - Продвижение себя
 - Обмен идеями

Где и когда налаживать связи

- Профессиональные группы и общества.
 - Конференции, семинары, нетворкинг мероприятия, LinkedIn
- В свободное время и на не связанных с работой мероприятиях

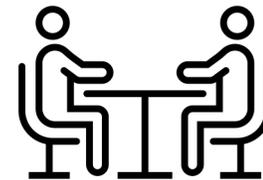
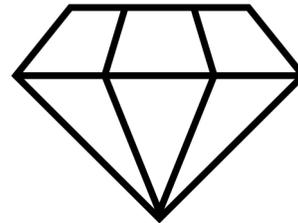
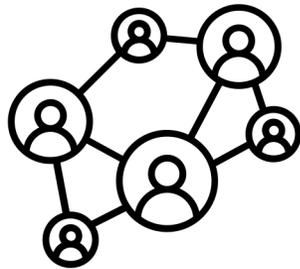
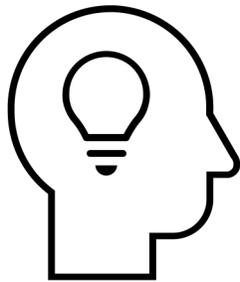


Как создать сеть связей

1. Определите компанию
2. Организуйте информационные интервью
3. Встречайтесь с людьми за обедом/кофе
4. Продемонстрируйте свою компетентность
5. Можно ли распространить ваше резюме внутри компании?
6. Попросите познакомить вас с менеджером по найму или другими сотрудниками компании.
7. Подготовьте свою "речь в лифте" *заранее*

Станьте лучше в налаживании связей

- Определите, чему вы хотите научиться
- Стройте *отношения на всех уровнях*
 - Преимущество встреч тет-а-тет
- Сосредоточьтесь на своей ценности
- Правильный и неправильный способ создания сети



Создание сети для поиска работы



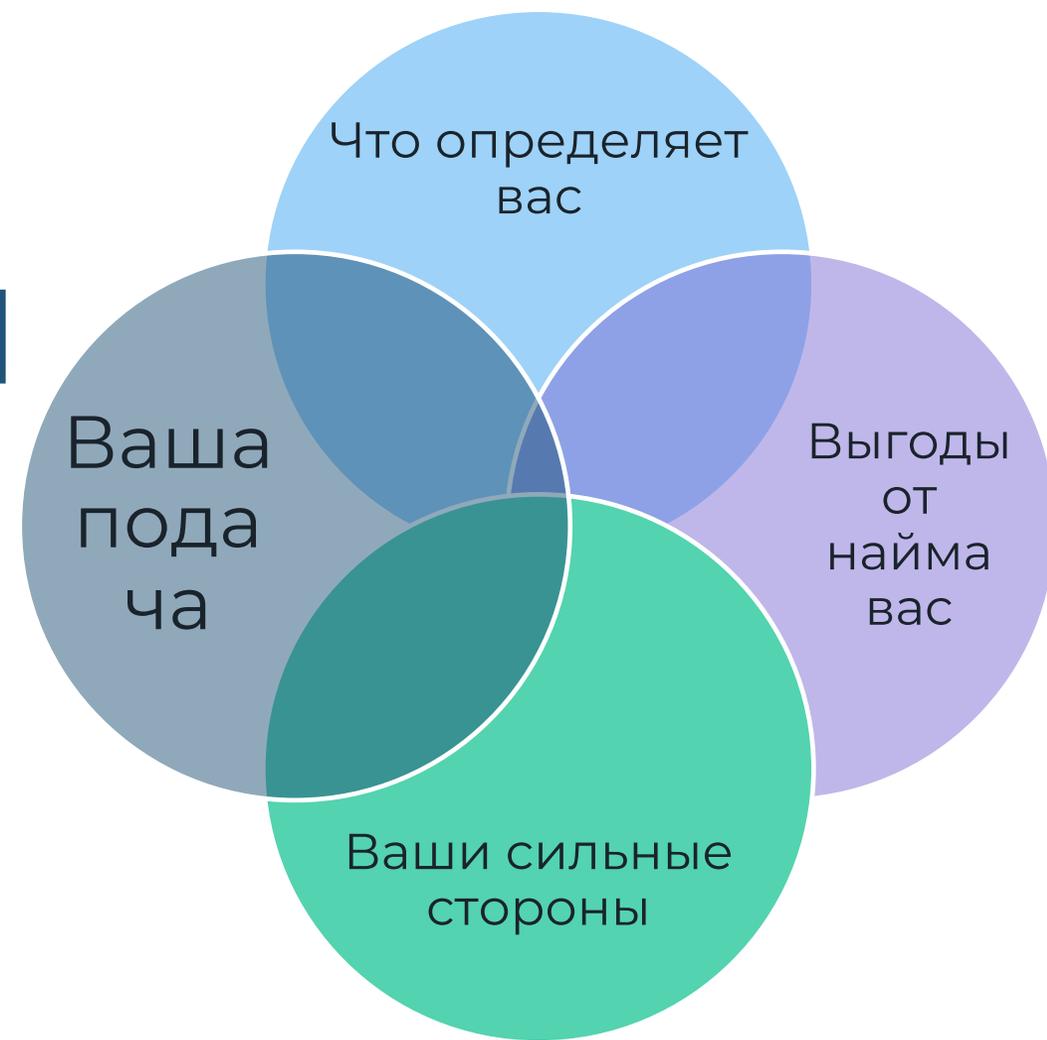
- Примеры того, как создать сеть
 - Информационные интервью
 - Использование личных контактов (семья и друзья)
 - Профессиональные сетевые сайты
 - Попросите представить вас другим коллегам
 - Встречи в неформальной обстановке (например, обед или кофе)
 - Профессиональные группы
- Всегда имейте наготове свою "речь в лифте".

Речь в лифте

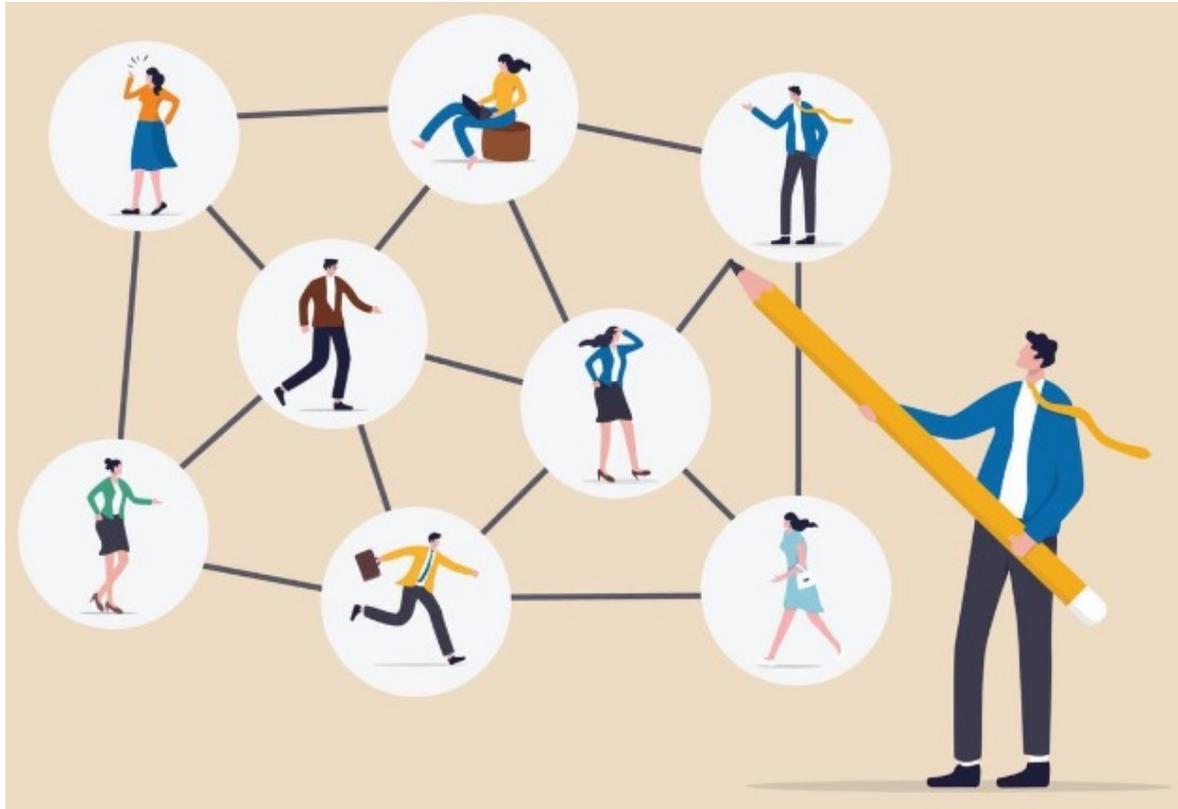
Речь в лифте - это краткий (~1 минута) способ представиться, донести до собеседника ключевые моменты и установить с ним контакт.



Предложения и **советы** по составлению речи в лифте



Начните общаться **немедленно**



- Будьте смелее
- Будьте оптимистами
- Будьте настойчивы
- Дерзайте
- Налаживание связей может быть интересным
- Налаживание связей никогда не заканчивается

Общие рекомендации

- Будьте пунктуальны
- Если вы собираетесь пропустить встречу, сообщите об этом другой стороне как можно скорее.
- Напишите благодарственное письмо - его ждут
- Не недооценивайте себя!
- **Будьте настойчивы и стремитесь к звёздам!**

Составление резюме

Как составить успешное резюме

Алекс Трегуб

Кандидат наук, магистр экономики, MBA

- Вырос и получил образование в Киеве
- Окончил Киевский политехнический институт - Национальный университет, магистр экономики и права
- Получил степень кандидата химических наук в Украинской Академии Наук
- В 1990 году эмигрировал с семьей в Израиль, работал в Иерусалимском университете.
- В 1993 году получил стипендию Гумбольдта, работал в Ульмском университете, Германия
- В 1994 году переехал с семьей в США, работал научным сотрудником в Университете Теннесси, Ноксвилл
- В 1995 году переехал в Сан-Диего, работал научным сотрудником в UCSD.
- В 2000 году переехал в Bay Area, чтобы работать в Intel Corp.
- С 2023 года - независимый технический консультант

Что такое резюме?

Подумайте о следующем

- Тип работы
- Предыдущий опыт работы
- Изучение организации

Следующие шаги могут включать в себя любые из следующих действий:

- Скрининговое интервью
- Интервью с менеджером по найму
- Собеседование с командой по найму



Чем **не** является резюме



- Резюме - это **НЕ** ваша автобиография или Анкета
- Вы **НЕ** обязаны перечислять все свои предыдущие места работы, должности и т.д.
- **НЕ лгите** и **не** преувеличивайте
- **Всегда, всегда, всегда говорите правду.**

Несчастливая история Скотта Томпсона



Ваше профессиональное резюме

Что делать

- Используйте распространённый формат
- Будьте краткими и лаконичными
 - 1 страница, если вы новичок в карьере
- Включите значимую и актуальную информацию
- Сделайте его простым и понятным для чтения
- Пишите на профессиональном английском языке

Что НЕ делать

- Не размещайте фотографию в своем резюме
- Абсолютное **ОТСУТСТВИЕ** **ОПЕЧАТОК, НЕПРАВИЛЬНОЙ ГРАММАТИКИ И ОПИСОК**

Ваше профессиональное резюме

- Убедитесь в том, что оно **соответствует** должности, на которую вы претендуете
- Используйте **ключевые слова** из описания вакансии
- **Настройте** свое резюме для каждой должности; подчеркните свой значимый опыт
- Упомяните о **релевантности** в начале резюме
- Разместите общую, стандартную версию своего резюме на профессиональном сайте (например, LinkedIn)



Стратегии написания резюме

Подчеркните соответствующие навыки

Начните с перечисления соответствующих навыков в самом начале резюме.

Перечислите опыт в хронологическом порядке

- Название компании, месяц/год От - До
- Подчеркните значимый прошлый опыт

Ваш прошлый профессиональный опыт

- Расскажите о своих обязанностях и о том, чего вы достигли
- ВЛИЯНИЕ - например: созданные проекты, которые принесли \$10 тыс.

Давайте рассмотрим пример

Описание вакансии

Команда ищет эксперта по полимерным материалам.

Что вы будете делать

- Роль эксперта по полимерам в компании
- Работать с конструкторами над выбором и проверкой материалов
- Написание стандартов на новые материалы
- Поддержка оптимизации процессов для новых материалов
- Проводить анализ причин возникновения сложных проблем
- Руководить 1 или 2 проектами по развитию в поддержку наших долгосрочных целей

Ваш вклад

- Диплом в области полимеров или материаловедения
- Фундаментальные знания о полимерах и химии полимеров
- 5 лет + опыт работы с полимерами
- Практический опыт работы со стандартными аналитическими инструментами (FTIR, DSC, реометрия, DMA и т.д.)
- Желательны сильные навыки технического письма и опыт написания стандартов на материалы
- Способность быстро обучаться, адаптироваться к постоянно меняющейся обстановке и руководить проектами

Ключевые слова.

Полимеры; рецептура; стандарты; выбор материала; анализ причин; ведение проектов; аналитические инструменты DSC, реометрия, DMA; техническое письмо; написание стандартов; поставщики.

Пример резюме

Джо Смит, доктор философии, MSEE, MBA

501-555-5555; joe.smith@gmail.com; <https://www.linkedin.com/in/joe-smith-XXXXXXXXX/>

ПОЛИМЕРНЫЕ МАТЕРИАЛЫ; SEMICONDUCTOR MANUFACTURING | SUPPLY CHAIN MANAGEMENT | INDUSTRY STANDARDS

| Метрология | Стандарты для полупроводниковой промышленности | Системы качества | Управление поставщиками | FMEA, анализ корневых причин | Управление проектами и лабораториями |

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ

ATCP Technical Consulting Services, | Сан-Хосе, Калифорния: Владелец с апреля 2023 по настоящее время

Сфера деятельности: консультирование поставщиков метрологии и материалов для полупроводниковой промышленности. Разработка стандартов SEMI.

Влияние: Успешное завершение 3 проектов с 5 поставщиками метрологии и материалов по разработке дорожных карт передовых метрологий и анализу материалов.

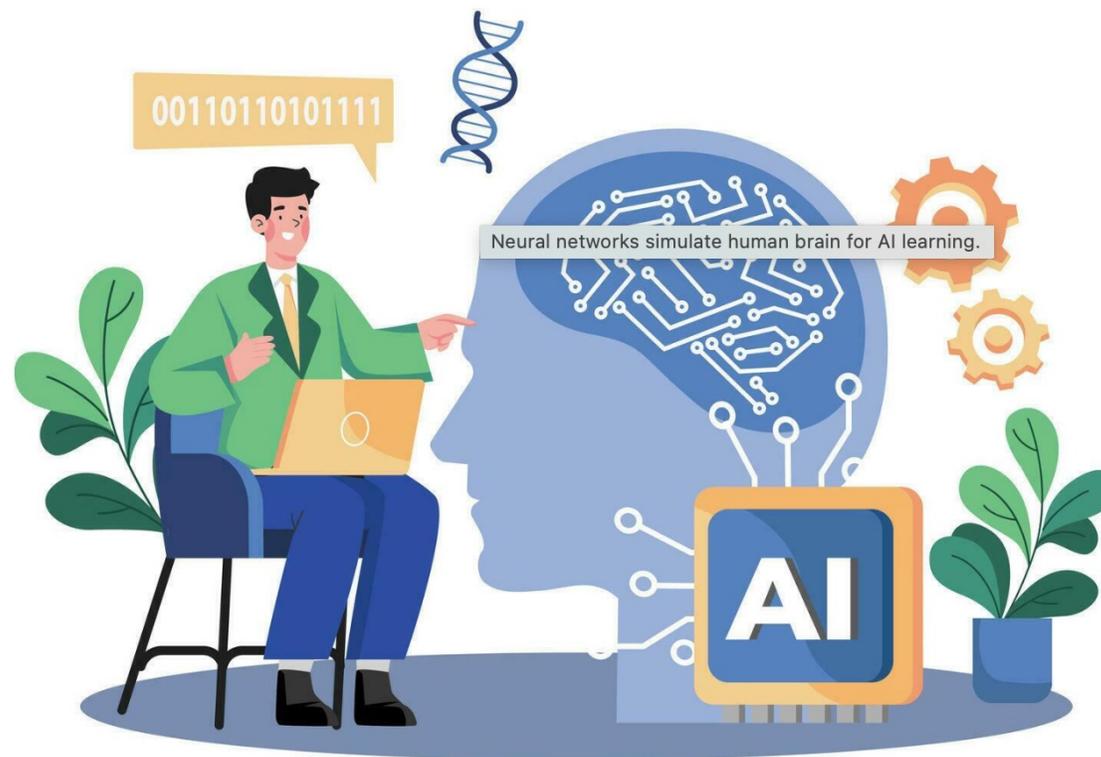
Получил награду SEMI Merit Award за руководство целевой группой SEMI (TF) по разработке новых стандартов, июль 2023 г.

Объяснение перерывов в карьере

- Нет ничего постыдного в том, чтобы делать перерывы в карьере
- Не пытайтесь скрыть свои перерывы
- Объясните, почему у вас был перерыв в карьере
- Жизненные обстоятельства, работа полный рабочий день над дипломом и т.д.
- **Расскажите, что вы делали в перерывах, чтобы улучшить свои навыки.**

Чат GPT и ваше резюме

Чат GPT - это всего лишь инструмент, а не замена вас!



Поиск работы

Поиск работы, на которую можно претендовать

Поиск работы

1. Среди популярных сайтов - LinkedIn, Indeed, Google.
2. Создайте учётную запись на сайте
3. Создайте свой профиль с ключевыми словами
4. Откройте свой профиль для просмотра менеджерами по найму
5. Активно ищите работу самостоятельно



Поиск работы

Что делать

- Ставьте перед собой еженедельные или ежемесячные цели
- Стремитесь к общению с профессионалами в своей области
- Установите цель "не превышать" количество резюме в неделю.
- Настройте свое резюме на нужную вакансию
- Отправьте свое резюме через сайт компании

Что НЕ делать

- Избегайте использования "общего" резюме
- Не тратьте все свои дни на изучение множества компаний.
- Не поддавайтесь порыву отчаянно разослать свое резюме нескольким адресатам

Удачи в поисках работы!

- Абсолютное большинство соискателей рано или поздно нанимаются на интересующую их должность.
- Многие люди довольны своей работой и остаются в компании надолго.
- Другие люди могут найти следующую, еще более выгодную работу.



Резюме

- Налаживание связей имеет решающее значение для становления личности.
- В своем резюме перечислите **ощутимые** достижения и **соответствующий** опыт.
- Используйте любую возможность, чтобы заговорить по-английски.
- Не стоит недооценивать важность личных контактов, вступайте в группы.
- Используйте LinkedIn на полную мощность.
- Верьте в себя и двигайтесь вперед.
- **Стремитесь к звёздам!**



Дополнительные ресурсы

- [Гарвардский шаблон резюме](#)
- [Создание высококачественных резюме для новичков: Шаблон и образец](#)
- [Ответы на часто задаваемые вопросы о создании эффективных резюме для новичков и использовании шаблона резюме Switchboard](#)
- [Развитие карьеры для беженцев, прошедших международную подготовку: Семь шагов для поставщиков услуг](#)

Программы занятости округа

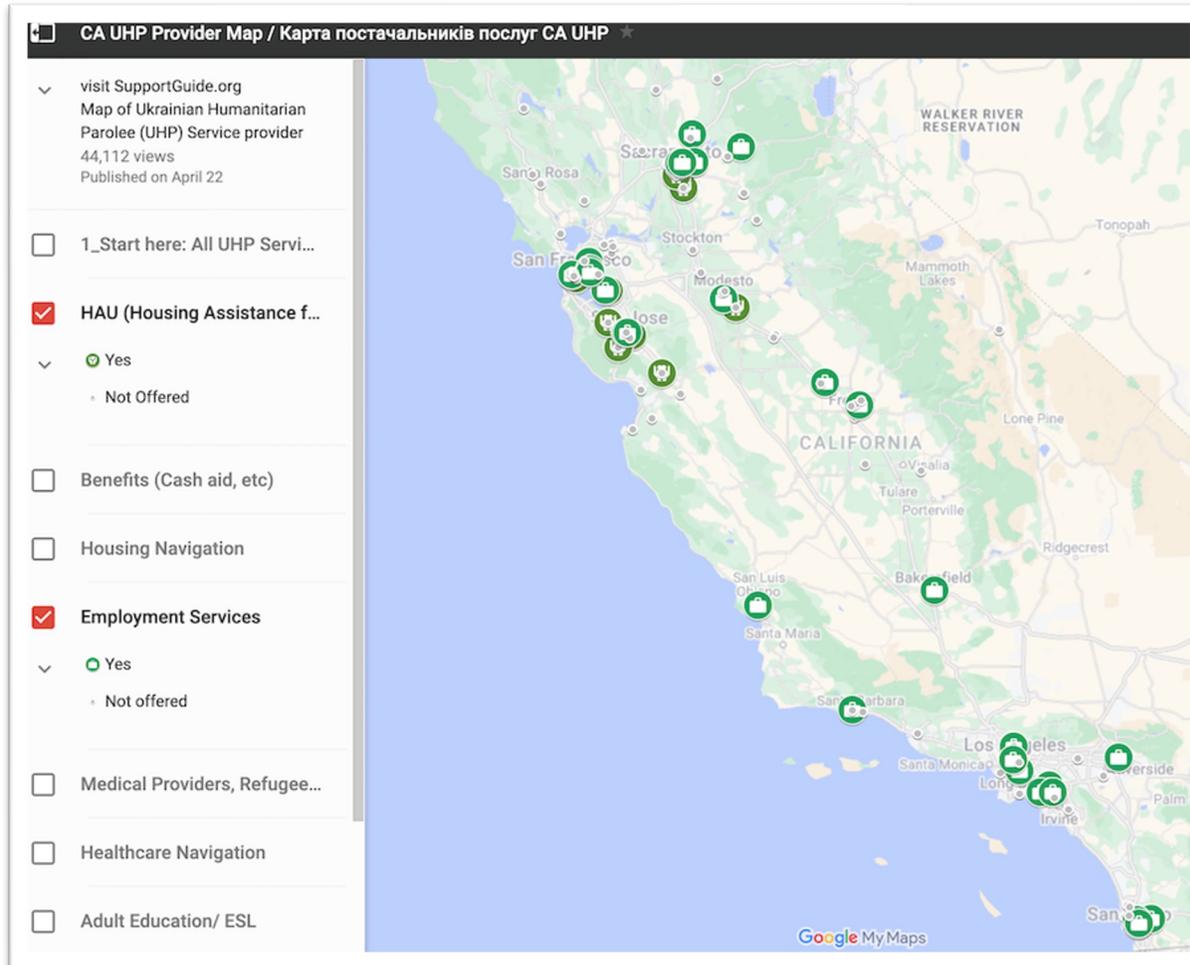


VESL (Профессиональный английский как второй язык): Сопряжение занятий английским языком с услугами по трудоустройству

ES (Услуги по трудоустройству): Отдельные услуги по трудоустройству для лиц, владеющих английским языком.

ELL (изучающий английский язык): Сочетание услуг по трудоустройству с помощью в получении образования и/или диплома

Поиск поставщиков услуг по трудоустройству



Калифорнийский департамент социальных служб (**CDSS**) .
Бюро программ для беженцев (**RFB**).
Ссылка на поставщиков рабочих мест и обучения:
<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/refugees/guidance/counties-providers/service-providers-list/job-training>

Доступные на данный момент ресурсы для украинцев



Find support

SupportGuide.org, a product of Solvera Consulting, connects refugees and providers across California to centralized information and resources.

[Read More](#)

Live Informational Webinars

All of our speakers have been carefully selected, ensuring that you receive the best experience. When you choose to learn from us, you know that you are consistently choosing quality and excellence. Contact us to learn more.



Provider Map

We take the difficulty out of finding who can help you. Use our GoogleMap populated with providers who specifically want to serve you. Search based on service, location, or agency type and click in to find the right contact the first time.



Centralized Online Resources

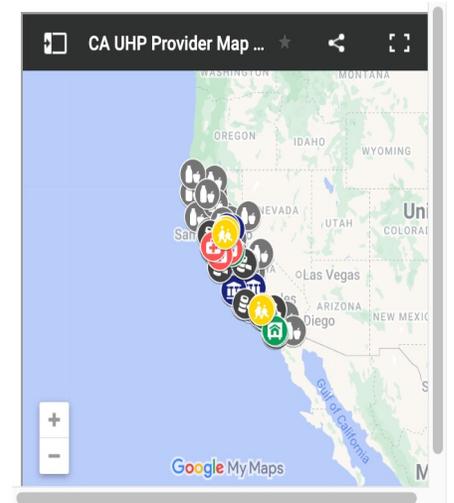
We compiled resources relevant to your needs and translated them into relevant languages. We are constantly updating these resources, so please check frequently and attend the online information sessions to receive live updates, too.



Find Providers

Visit our curated GoogleMap to find resources in your area

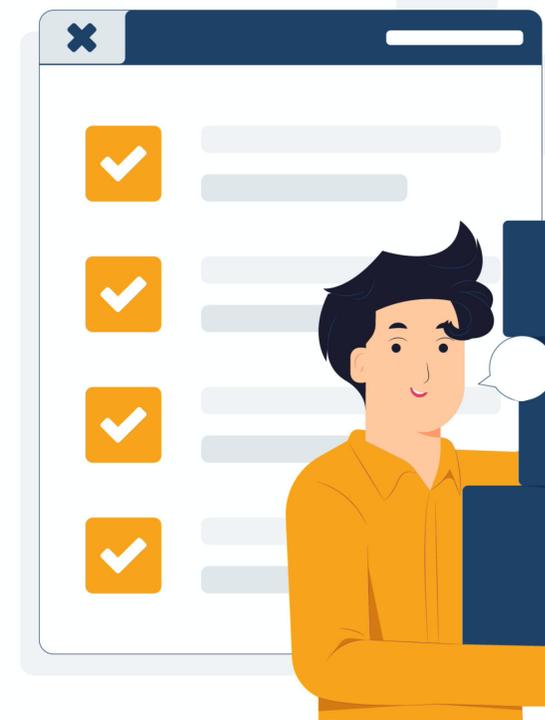
[Visit the Map](#)



Следующие шаги

После этого занятия вы получите:

- ✓ Слайды
- ✓ Ссылки
- ✓ Опрос для получения отзывов о сегодняшнем занятии
 - Задайте дополнительные вопросы
 - Предлагайте будущие темы



Вопросы и ответы





Заполните **опросник** с **отзывами** и запросите темы **будущих занятий**

Пишите ведущим: UHPinfo@solveraconsult.com,
RPBTTAU@cdss.ca.gov