

Ласкаво просимо

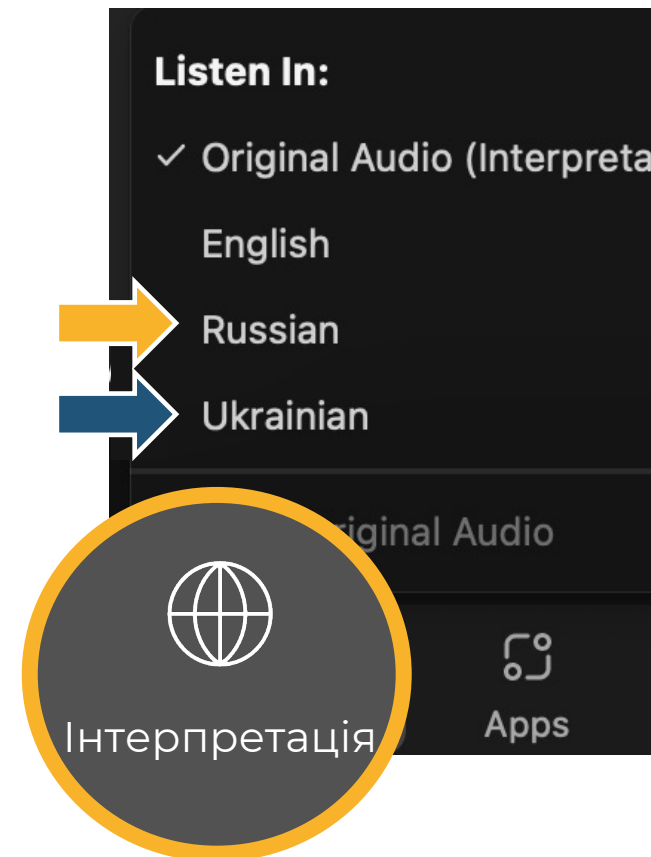
Щоб слухати **українською** або **російською мовою**, будь ласка, виберіть:

- Усний переклад > Улюблена мова

Добро пожаловать

Для прослушивания на украинском или русском языке, пожалуйста, выберите:

- Устный перевод
- Предпочитаемый язык



Кар'єрні шляхи:

Професійна інтеграція на ринку праці в США

Сесії підтримки українців

Проводиться компанією Solvera Consulting у партнерстві з Бюро програм для біженців Департаменту соціальних служб Каліфорнії.



Це - все!

Це останнє заняття із серії *"Навігація по життю в Каліфорнії для українців"*! Велике спасибі, що відвідали ці заняття.

[Сайт www.supportguide.org](http://www.supportguide.org) продовжуватиме працювати й оновлюватися.

Продовження - слідує!

Чого очікувати



Теми

- ✓ Пошук роботи в США
- ✓ Фактори кар'єрного зростання
- ✓ Покращення вашого резюме
- ✓ Професійні очікування
- ✓ Наступні кроки з пошуку роботи

Отримати слайди (потрібною мовою) + посилання після сесії



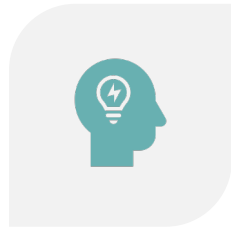
Не освячуються

- x Особисті дані
- x Усі ситуації
- x Імміграційний статус, затримки з EAD, вища освіта
- x Реєстрація в системі державної допомоги (CalWORKS, RCA, CalFresh, WIC)

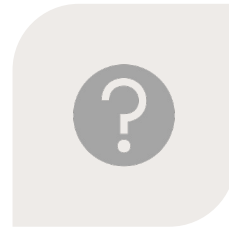
Нагадуємо



Вимкнути
звук



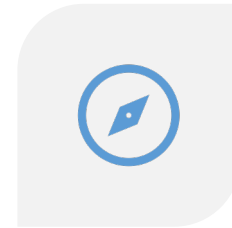
Вибрати
мову



Проголосувати
за запитання



Запитання
та відповіді в
прямому
ефірі



Опитування

Від кого ви почуєте сьогодні



Основні теми

1

Бар'єри для
новоприбулих
з України

2

Налагодження
зв'язків

3

Складання
резюме

4

Пошук
роботи

Бар'єри для новоприбулих з України

Закономірності та поширені перешкоди

Переваги ДОВГИХ ВУХ



Інна Трегуб

Кандидат наук, РСС, СРСС

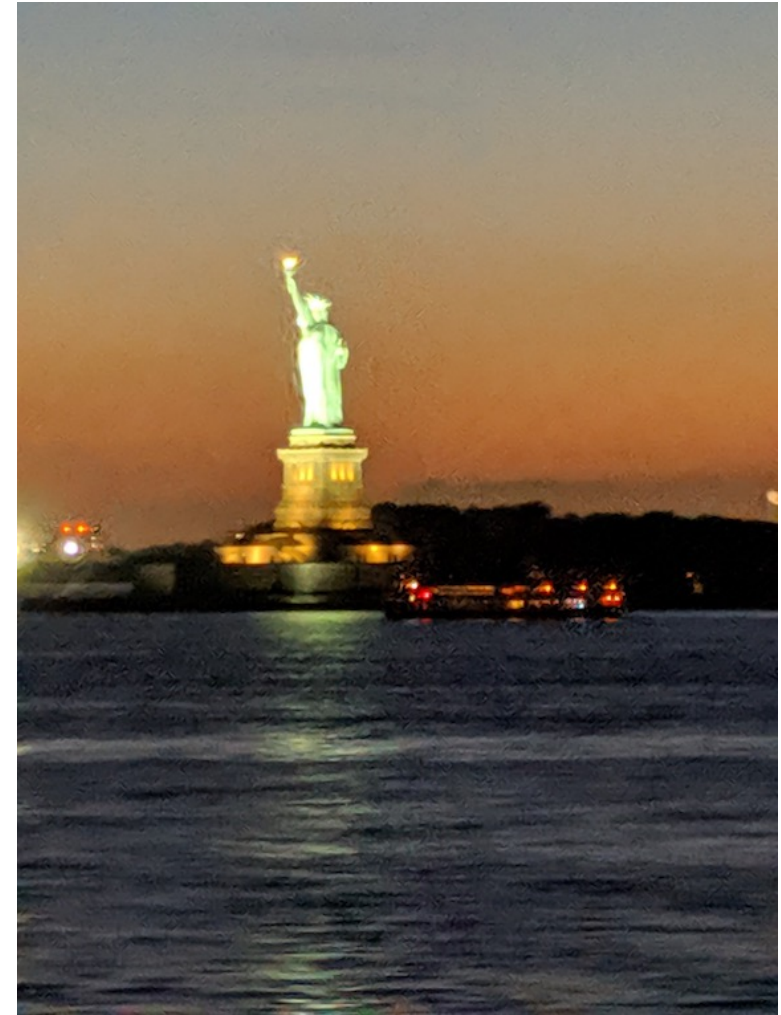
- Народилася в Києві
- Закінчила Київський Державний Університет, хімічний факультет
- Працювала в Інституті Фізичної Хімії, кандидат наук
- У 1990 році емігрувала до Ізраїлю.
- У 1993-1994 роках жила і працювала в Німеччині (Ульм, Мюнхен)
- У США з кінця 1994 року: Ноксвілл - Сан-Дієго - Лос-Анджелес - Кремнієва долина (з 2004 року)
- Працювала повний робочий день хіміком і проходила навчання та сертифікацію з лайф-коучингу
- З 2019 року - власний бізнес
- Ведуча особистих і віртуальних соціальних груп
- **Мої унікальні життєві обставини та навчання лайф-коучингу надихнули мене запропонувати свої послуги NU**, оскільки я бачу схожість між нашим досвідом і ситуацією українських переселенців.

Але є й відмінності...

Біженці хотіли покинути Радянський Союз і були готові до цього

Більшість сьогоденних українських переселенців були змушені виїхати через війну

Рівні готовності



Особливості українських новоприбулих **сьогодні**

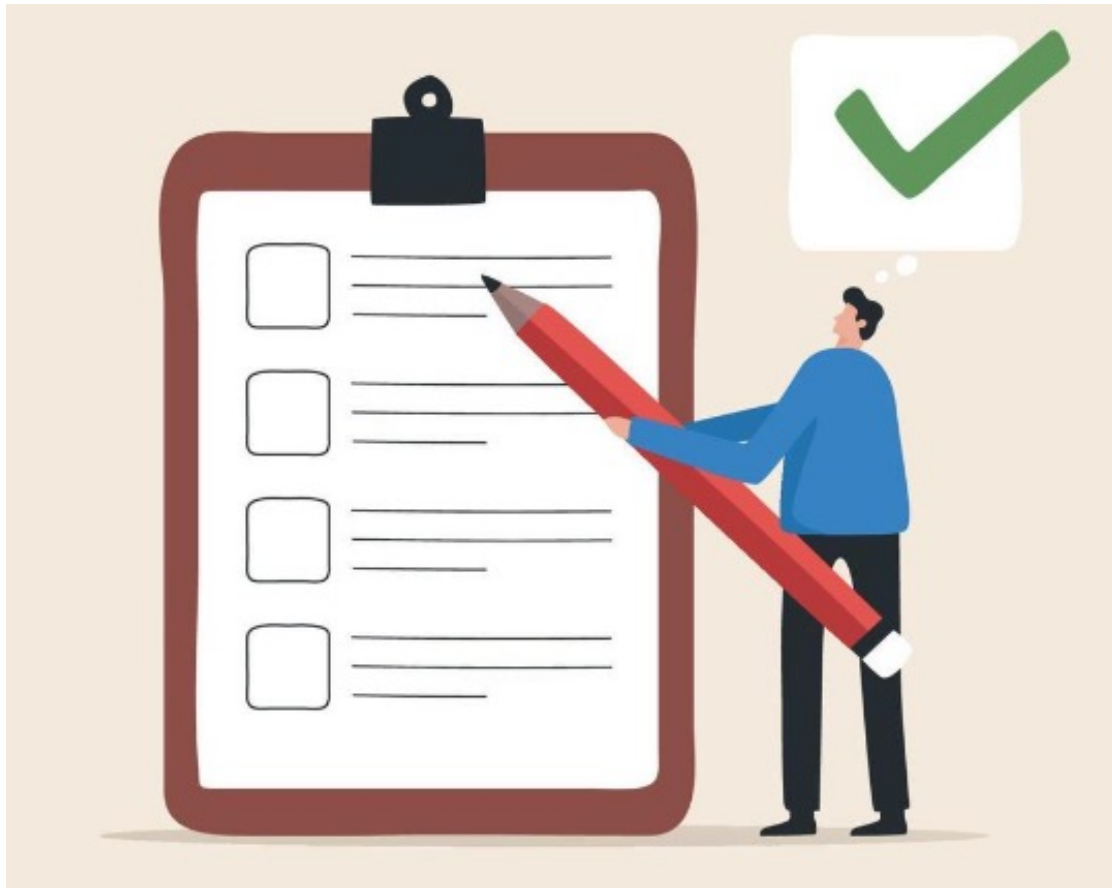
- Понад рік проживання в США.
- Перевищують кваліфікацію, необхідну для їхньої нинішньої роботи
- Жінки залишаються вдома, щоб доглядати за дітьми
- Питання про подальші кроки в їхньому житті тут
- Існують бар'єри, які заважають отримати найкращу роботу
- Недооцінка освіти та досвіду
- Ізольованість від найближчого оточення
- Вважають, що найскладніший перехід уже позаду, і залишаються в "зоні комфорту"

Наскільки **ВИ** мотивовані?

- Нормалізуйте страхи (наприклад, за рівень володіння англійською мовою, перед відмовою тощо)
- Страхи і зони комфорту іноді беруть гору
- Подолання страхів:
 - Зверніться до лайф-коуча



Що ви втрачаєте?



- Підтверджені дипломи
- Використання широкого спектра сайтів для пошуку роботи
- Використання LinkedIn на повну потужність
- Оновлене резюме
- Створення мереж і активний пошук/заведення зв'язків

Цінність освіти та сертифікації

- Підтвердження міжнародного диплома в Сполучених Штатах
 - Надайте іноземний транскрипт у компанію з оцінки транскриптів
 - Запитайте оцінку в організації-члена Національної асоціації служб оцінювання дипломів (NACES), що об'єднує 19 служб оцінювання дипломів
- * Деякі коледжі можуть віддати перевагу, щоб ви скористалися послугами певного агентства
- ПОРАДА: Використовуйте вже наявні знання та освіту, перш ніж шукати щось нове.

Що таке: налагодження зв'язків?

Розуміння того, як налагодження зв'язків може допомогти вам

Налагодження зв'язків

Нетворкінг - це процес встановлення зв'язків і побудови стосунків:

- Обмін інформацією та ідеями
- Професійні або соціальні
- Відбувається в **неформальній обстановці**

Ви шукаєте корисну інформацію!



Переваги налагодження зв'язків



- Прямі вигоди
 - Отримання консультації
 - Пошук нової роботи
 - Перевірка
 - Знайомство з людьми зі схожими інтересами
- Непрямі вигоди
 - Просування себе
 - Обмін ідеями

Де і коли налагоджувати зв'язки

- Професійні групи та суспільства.
 - Конференції, семінари, нетворкінг заходи, LinkedIn
- У вільний час і на не пов'язаних із роботою заходах

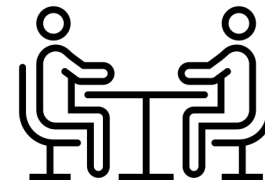
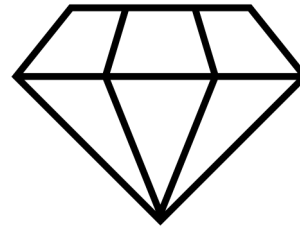
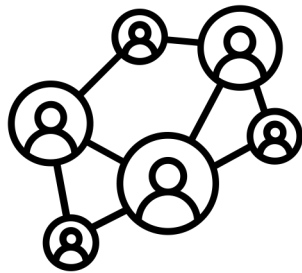
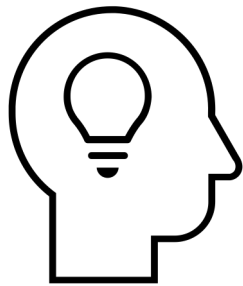


Як створити мережу зв'язків

1. Визначте компанію
2. Організуйте інформаційні інтерв'ю
3. Зустрічайтеся з людьми за обідом/кавою
4. Продемонструйте свою компетентність
5. Чи можна поширити ваше резюме всередині компанії?
6. Попросіть познайомити вас із менеджером із найму або іншими співробітниками компанії.
7. Підготуйте свою "промову в ліфті" *заздалегідь*

Станьте кращими в налагодженні зв'язків

- Визначте, чого ви хочете навчитися
- Будуйте *стосунки на всіх рівнях*
 - Перевага зустрічей тет-а-тет
- Зосередьтеся на своїй цінності
- Правильний і неправильний спосіб створення мережі



Створення мережі для пошуку роботи



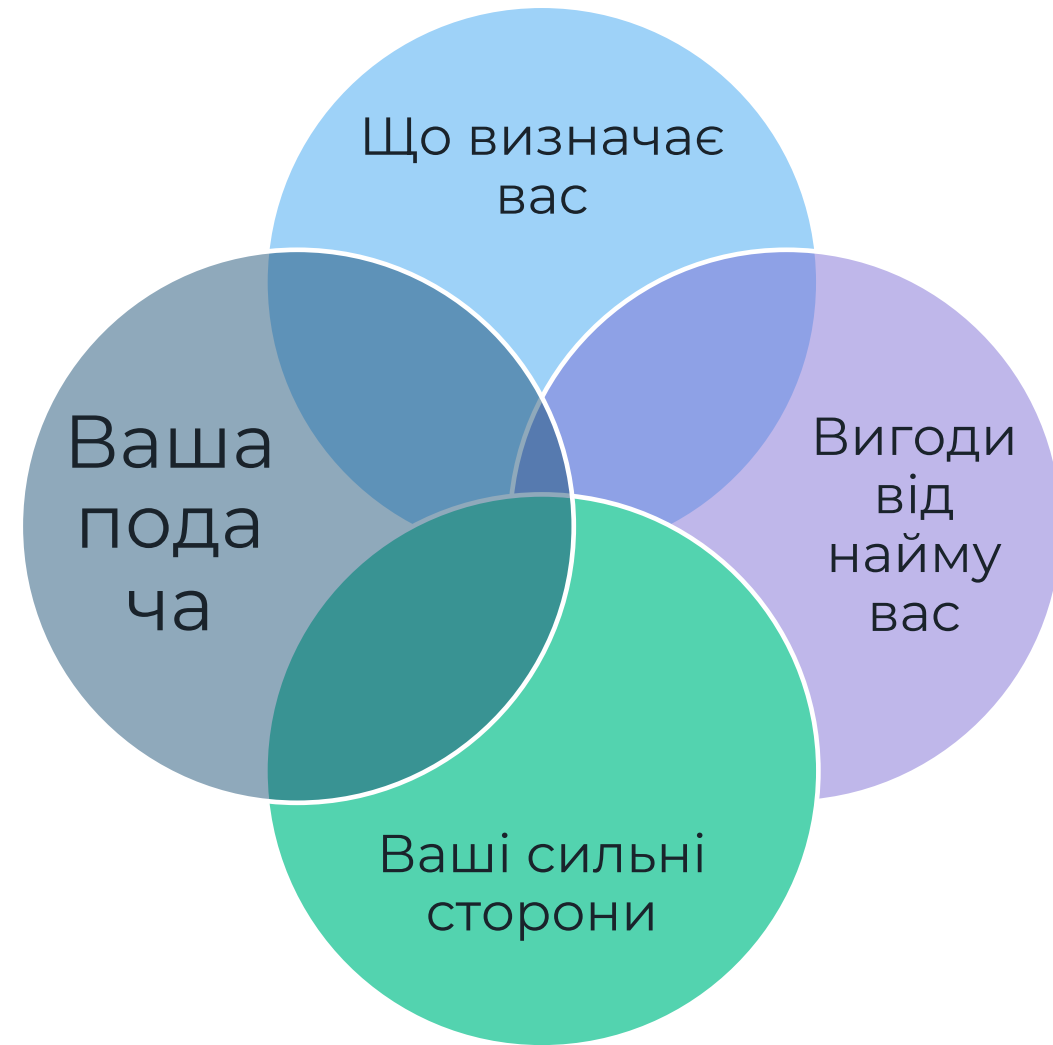
- Приклади того, як створити мережу
 - Інформаційні інтерв'ю
 - Використання особистих контактів (сім'я та друзі)
 - Професійні мережеві сайти
 - Попросіть представити вас іншим колегам
 - Зустрічі в неформальній обстановці (наприклад, обід або кава)
 - Професійні групи
- Завжди майте наготові свою "промову в ліфті".

Промова в ліфті

Промова в ліфті - це короткий (~1 хвилина) спосіб представитися, донести до співрозмовника ключові моменти і встановити з ним контакт.



Пропозиції та поради щодо складання промови в ліфті



Почніть спілкуватися **негайно**



- Будьте сміливішими
- Будьте оптимістами
- Будьте наполегливі
- Дерзайте
- Налагодження зв'язків може бути цікавим
- Налагодження зв'язків ніколи не закінчується

Загальні рекомендації

- Будьте пунктуальні
- Якщо ви збираєтеся пропустити зустріч, повідомте про це іншій стороні якомога швидше.
- Напишіть лист подяки - на нього чекають
- Не недооцінюйте себе!
- **Будьте наполегливі та прагніть до зірок!**

Складання резюме

Як скласти успішне резюме

Алекс Трегуб

Кандидат наук, магістр економіки, MBA

- Виріс і здобув освіту в Києві
- Закінчив Київський політехнічний інститут - Національний університет, магістр економіки і права
- Здобув ступінь кандидата хімічних наук в Українській Академії Наук
- У 1990 році емігрував із сім'єю до Ізраїлю, працював у Єрусалимському університеті.
- У 1993 році отримав стипендію Гумбольдта, працював в Ульмському університеті, Німеччина
- У 1994 році переїхав із сім'єю до США, працював науковим співробітником в Університеті Теннессі, Ноксвілл.
- У 1995 році переїхав до Сан-Дієго, працював науковим співробітником в UCSD.
- У 2000 році переїхав у Bay Area, щоб працювати в Intel Corp.
- З 2023 року - незалежний технічний консультант

Що таке резюме?

Подумайте про таке:

- Тип роботи
- Попередній досвід роботи
- Вивчення організації

Наступні кроки можуть включати в себе будь-які з таких дій:

- Скринінгове інтерв'ю
- Інтерв'ю з менеджером із найму
- Співбесіда з командою з найму



Чим **не** є резюме



- Резюме - це **НЕ** ваша автобіографія або Анкета
- Ви **НЕ** зобов'язані перераховувати всі свої попередні місця роботи, посади тощо.
- **НЕ брешіть** і **не** перебільшуйте
- **Завжди, завжди, завжди говоріть правду.**

Нещасна історія Скотта Томпсона



Ваше професійне резюме

Що робити

- Використовуйте поширений формат
- Будьте стислими і лаконічними
 - 1 сторінка, якщо ви новачок у кар'єрі
- Включіть значущу й актуальну інформацію
- Зробіть його простим і зрозумілим для читання
- Пишіть професійною англійською мовою

Що НЕ робити

- Не розміщуйте фотографію у своєму резюме
- Абсолютна ВІДСУТНІСТЬ ПОМИЛОК, НЕПРАВИЛЬНОЇ ГРАМАТИКИ І ОПИСОК

Ваше професійне **резюме**

- Переконайтеся в тому, що воно **відповідає** посаді, на яку ви претендуєте
- Використовуйте **ключові слова** з опису вакансії
- **Налаштуйте** своє резюме для кожної посади; підкресліть свій значущий досвід
- Згадайте про **релевантність** на початку резюме
- Додайте загальну, стандартну версію свого резюме на професійному сайті (наприклад, LinkedIn)



Стратегії написання резюме

Підкресліть відповідні навички

Почніть із перерахування відповідних навичок на самому початку резюме.

Перерахуйте досвід у хронологічному порядку

- Назва компанії, місяць/рік Від - До
- Підкресліть значущий минулий досвід

Ваш минулий професійний досвід

- Розкажіть про свої обов'язки і про те, чого ви досягли
- ВПЛИВ - наприклад: створені проекти, які принесли \$10 тис.

Давайте розглянемо приклад

Опис вакансії

Команда шукає експерта з полімерних матеріалів.

Що ви будете робити

- Роль експерта з полімерів у компанії
- Працювати з конструкторами над вибором і перевіркою матеріалів
- Написання стандартів на нові матеріали
- Підтримка оптимізації процесів для нових матеріалів
- Проводити аналіз причин виникнення складних проблем
- Керувати 1 або 2 проектами з розвитку на підтримку наших довгострокових цілей

Ваш внесок

- Диплом у галузі полімерів або матеріалознавства
- Фундаментальні знання про полімери та хімію полімерів
- 5 років + досвід роботи з полімерами
- Практичний досвід роботи зі стандартними аналітичними інструментами (FTIR, DSC, реометрія, DMA тощо)
- Бажані сильні навички технічного письма та досвід написання стандартів на матеріали
- Здатність швидко навчатися, адаптуватися до постійно мінливих обставин і керувати проектами

Ключові слова.

Полімери; рецептура; стандарти; вибір матеріалу; аналіз причин; ведення проєктів; аналітичні інструменти DSC, реометрія, DMA; технічний лист; написання стандартів; постачальники.

Приклад резюме

Джо Сміт, доктор філософії, MSEE, MBA

501-555-5555; joe.smith@gmail.com; <https://www.linkedin.com/in/joe-smith-XXXXXXX/>

ПОЛІМЕРНІ МАТЕРІАЛИ; SEMICONDUCTOR MANUFACTURING| SUPPLY CHAIN MANAGEMENT| INDUSTRY STANDARDS

| Метрологія | Стандарти для напівпровідникової промисловості | Системи якості | Управління постачальниками| FMEA, аналіз кореневих причин| Управління проєктами та лабораторіями |

ПРОФЕСІЙНИЙ досвід

ATCP Technical Consulting Services,|Сан-Хосе, Каліфорнія: Власник з квітня 2023 року до теперішнього часу

Сфера діяльності: консультування постачальників метрології та матеріалів для напівпровідникової промисловості. Розробка стандартів SEMI.

Вплив: Успішне завершення 3 проєктів з 5 постачальниками метрології та матеріалів з розроблення дорожніх карт передових метрологій та аналізу матеріалів.

Отримав нагороду SEMI Merit Award за керівництво цільовою групою SEMI (TF) з розроблення нових стандартів, липень 2023 р.

Пояснення перерв у кар'єрі

- Немає нічого ганебного в тому, щоб робити перерви в кар'єрі
- Не намагайтеся приховати свої перерви
- Поясніть, чому у вас була перерва в кар'єрі
- Життєві обставини, робота повний робочий день над дипломом тощо.
- **Розкажіть, що ви робили в перервах, щоб поліпшити свої навички.**

Чат GPT і ваше резюме

Чат GPT - це всього лише інструмент, а не заміна вас!



Пошук роботи

Пошук роботи, на яку можна претендувати

Пошук роботи

1. Серед популярних сайтів - LinkedIn, Indeed, Google.
2. Створіть обліковий запис на сайті
3. Створіть свій профіль із ключовими словами
4. Відкрийте свій профіль для перегляду менеджерами з найму
5. Активно шукайте роботу самостійно



Пошук роботи

Що робити

- Ставте перед собою щотижневі або щомісячні цілі
- Прагніть до спілкування з професіоналами у своїй галузі
- Встановіть мету "не перевищувати" кількість резюме на тиждень.
- Налаштуйте своє резюме на потрібну вакансію
- Надішліть своє резюме через сайт компанії

Що НЕ робити

- Уникайте використання "загального" резюме
- Не витрачайте всі свої дні на вивчення безлічі компаній.
- Не піддавайтеся пориву відчайдушно розіслати своє резюме кільком адресатам

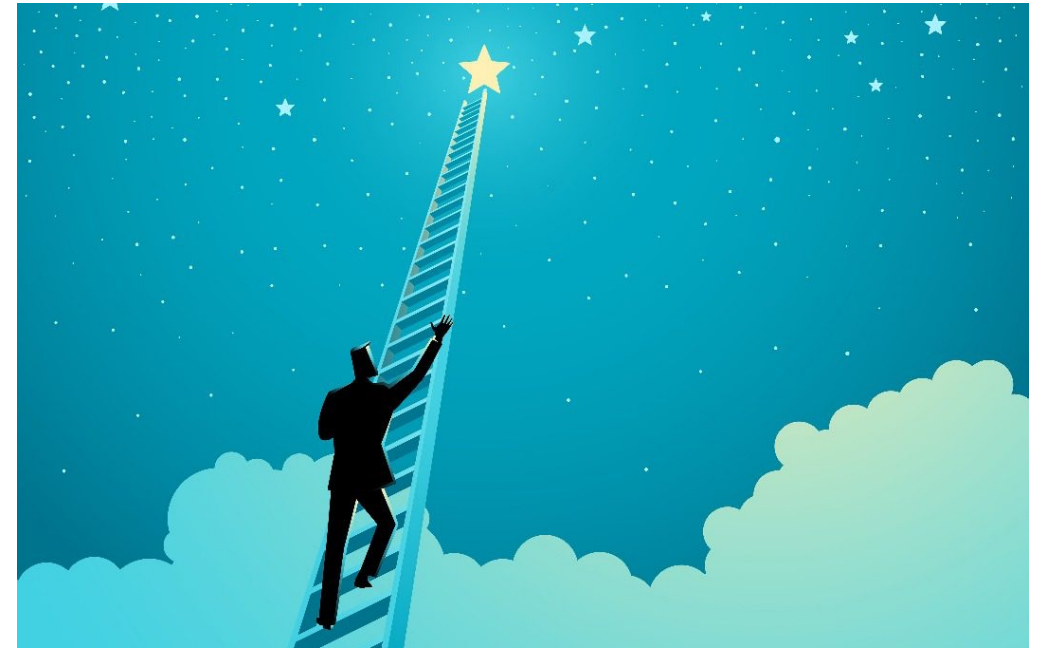
Удачі в пошуках роботи!

- Абсолютна більшість претендентів рано чи пізно наймаються на посаду, яка їх цікавить.
- Багато людей задоволені своєю роботою і залишаються в компанії надовго.
- Інші люди можуть знайти наступну, ще більш вигідну роботу.



Резюме

- Налагодження зв'язків має вирішальне значення для становлення особистості.
- У своєму резюме перерахуйте **відчутні** досягнення та **відповідний** досвід.
- Використовуйте будь-яку можливість, щоб заговорити англійською.
- Не варто недооцінювати важливість особистих контактів, вступайте в групи.
- Використовуйте LinkedIn на повну потужність.
- Вірте в себе і рухайтесь вперед.
- **Прагніть до зірок!**



Додаткові ресурси

- [Гарвардський шаблон резюме](#)
- [Створення високоякісних резюме для новачків: Шаблон і зразок](#)
- [Відповіді на поширені запитання про створення ефективних резюме для новачків і використання шаблону резюме Switchboard](#)
- [Розвиток кар'єри для біженців, які пройшли міжнародну підготовку: Сім кроків для постачальників послуг](#)

Програми зайнятості округу

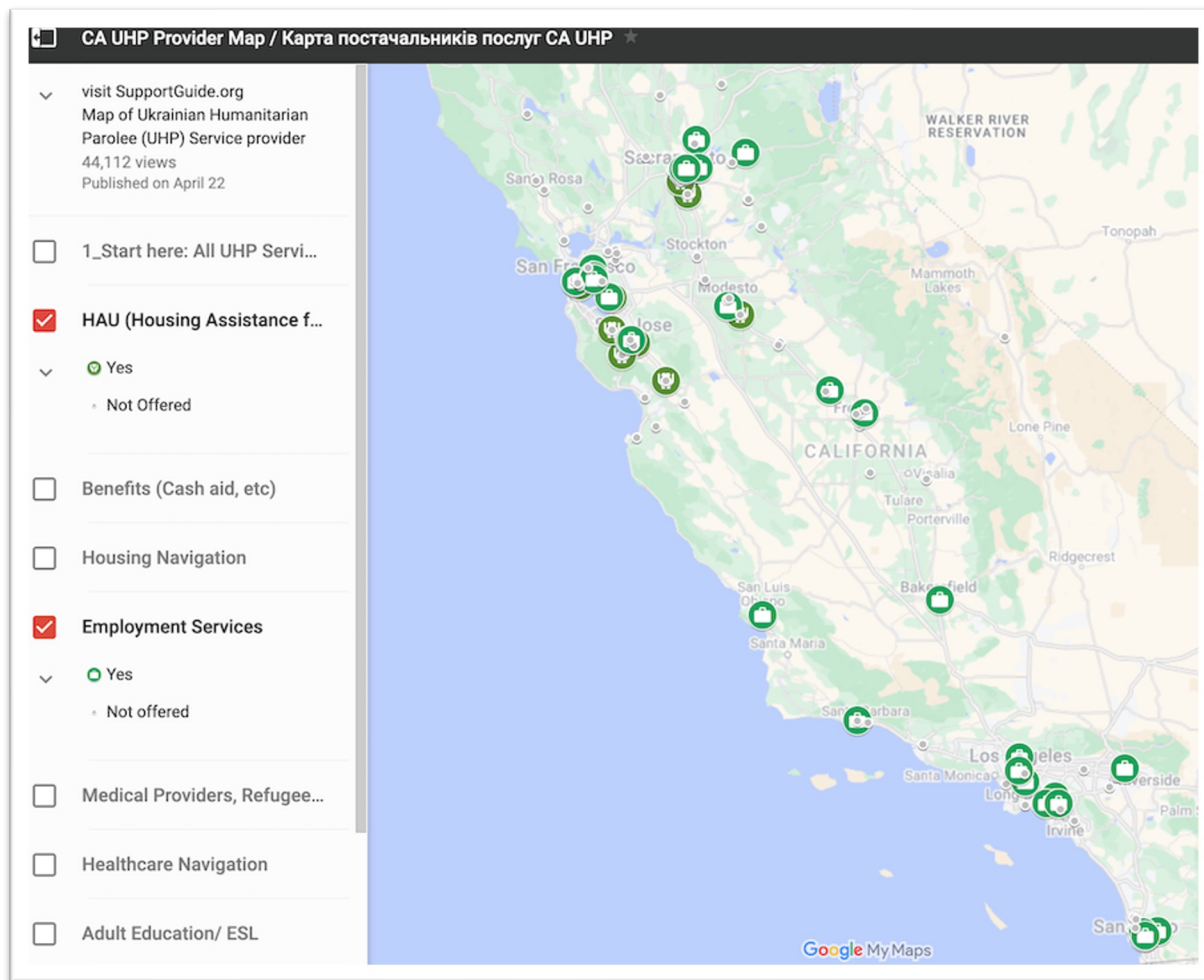


VESL (Професійна англійська як друга мова): Сполучення занять англійською мовою з послугами з працевлаштування

ES (Послуги з працевлаштування):
Окремі послуги з працевлаштування для осіб, які володіють англійською мовою.

ELL (той, хто вивчає англійську мову):
Поєднання послуг із працевлаштування з допомогою в здобутті освіти та/або диплома

Пошук постачальників послуг із працевлаштування



Каліфорнійський департамент соціальних служб (**CDSS**) . Бюро програм для біженців (**RPB**).

Посилання на постачальників робочих місць і навчання:

<https://www.cdss.ca.gov/information/resources/refugees/guidance/counties-providers/service-providers-list/job-training>

Доступні на даний момент ресурси для українців



Find support

SupportGuide.org, a product of Solvera Consulting, connects refugees and providers across California to centralized information and resources.

[Read More](#)

Live Informational Webinars

All of our speakers have been carefully selected, ensuring that you receive the best experience. When you choose to learn from us, you know that you are consistently choosing quality and excellence. Contact us to learn more.



Provider Map

We take the difficulty out of finding who can help you. Use our GoogleMap populated with providers who specifically want to serve you. Search based on service, location, or agency type and click in to find the right contact the first time.



Centralized Online Resources

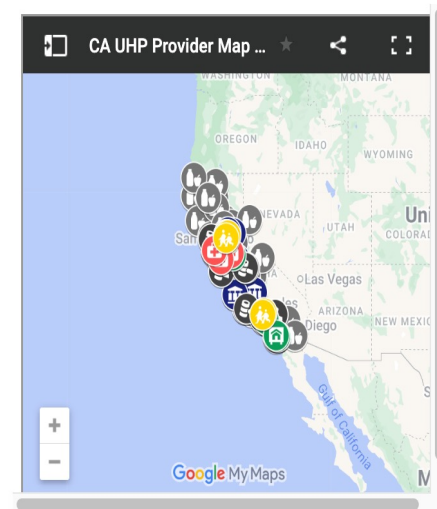
We compiled resources relevant to your needs and translated them into relevant languages. We are constantly updating these resources, so please check frequently and attend the online information sessions to receive live updates, too.



Find Providers

Visit our curated GoogleMap to find resources in your area

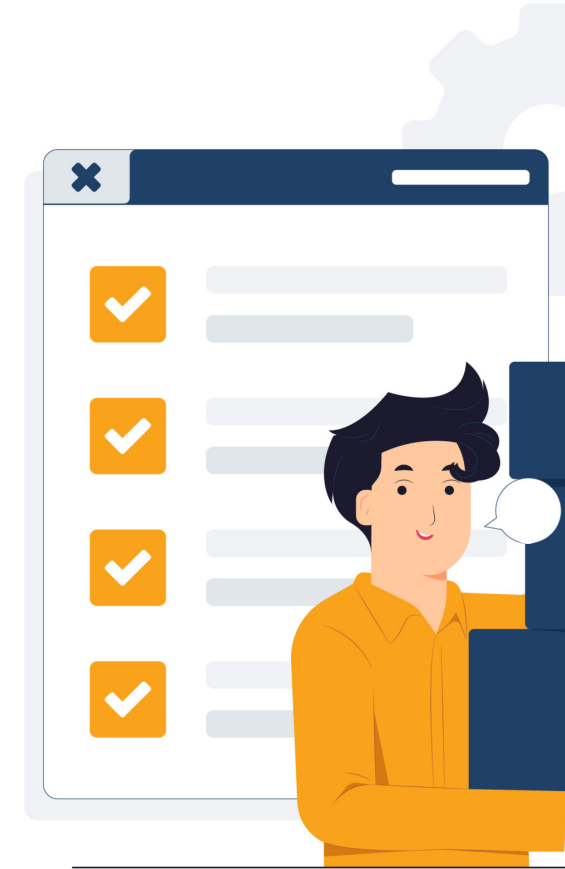
[Visit the Map](#)



Наступні кроки

Після цього заняття ви отримаєте:

- ✓ Слайди
- ✓ Посилання
- ✓ Опитування для отримання відгуків про сьогоднішнє заняття
 - Поставте додаткові запитання
 - Пропонуйте майбутні теми



Запитання та відповіді





Заповніть **опитувальник** із **відгуками** і запросіть теми майбутніх занять

Пишіть ведучим: UHPinfo@solveraconsult.com,
RPBTTAU@cdss.ca.gov